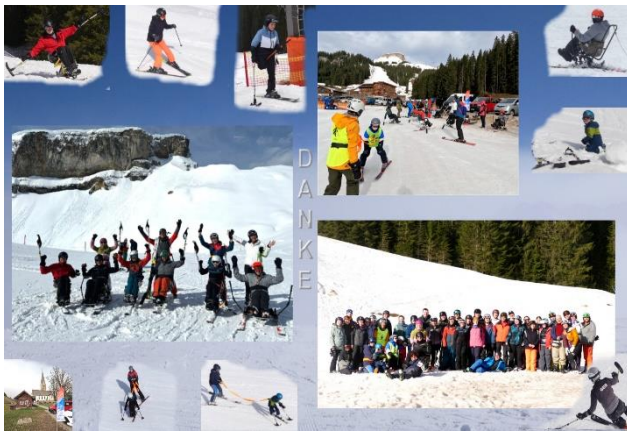


### 30.3.-6.4.24 3. Kleinwalsertaler Adaptivskiwoche

47 Personen, darunter > 20 mit Schwerbehinderung oder chronischer Erkrankung, kamen unserer Einladung nach, im Kleinwalsertal mit unserer Hilfe einen Familienurlaub zu verbringen. Der Verein betreute diese Gruppe von Menschen mit neuromuskulären Erkrankungen, Spastiken, Hemi- und Tetraplegien, Schwerhörigkeit, Erblindung, geistiger Behinderung u.a.m. mit einem 16-köpfigen Team dabei im Schnee. Von der örtlichen Skischule wurde ein Skilehrer für mehrere Tage eingebunden. Ziel: Spaß beim Skilaufen, Teilhabe beim Sport, Dabeisein und sich selbst überraschen. Dafür gab es in Einzelbetreuung und inklusiven Gruppen viel zu tun.

Das Spektrum des Erfolges: Blind und fast gehörlos, aber jetzt erstmals eine rote Piste angeleitet vom Guide heruntergefahren. Für den 13-jährigen ein unglaubliches Erfolgserlebnis! Skifahren endlich wieder ohne Spastiken im Bein: die Skiorthese macht einer jungen Frau inzwischen wieder möglich. Der Rollstuhl droht oder ist schon Realität - der Traum vom Skifahren für immer vorbei? Nein, zwei



Erwachsene mit rasch fortschreitender neuromuskulärer Erkrankung lernten im klassischen Sitzski bzw. im handgelenkten SnowKart doch wieder selbstständig Skifahren. Auch Jugendliche mit Ängsten, psychischen Beeinträchtigungen bis zu geistigen Behinderungen bewältigten Hänge und Lifte am Ende selbstständig. Für alle ein umwerfendes Erlebnis. Die Familien hatten am Ende der Woche die Gewissheit: Skifahren können wir auch wieder - zusammen!!!

Und dann war da noch die Einbein-Gruppe: 2 Neulinge und 2 Jugendliche mit Vorerfahrungen. Leander Kress, der deutsche Paralympics- und Weltcup-Athlet auf einem Bein war da nicht nur Trainer, er war auch Vorbild und Helfer in vielen ganz persönlichen Fragen.

Gemeinsame Nachmittage mit Spielen und Gedankenaustausch entwickelten sich spontan auf Initiative der Teilnehmer und rundeten die Woche ab.

Am Ende waren auch die Ziele des Vereins erreicht: Alle hatten viel Freude im Schnee, konnten sich eine persönliche Art des Skifahrens aneignen und sind für die nächsten Abfahrten nicht mehr zwingend auf unsere Hilfe angewiesen!